



## Meny för särskilt boende Luleå v 37-40 2024

### Vecka 37

#### Måndag 9 Sep

|                        |   |
|------------------------|---|
| Alt 11                 | Fisk med crème bonjourtäcke                                   |
| Alt 22                 | Tomatsoppa  |
| Alt 33                 | Kroppkakor  |
| Alt 44                 | Portergryta   |
| Alt 55                 | Potatisburgare  |
| <b>Timbal Lunch</b>    | Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna ärtor (timbal) |
| <b>Timbal Middag</b>   | Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)                    |
| <b>Flytande Lunch</b>  | Fisk- och blomkålssoppa, Blåbärssoppa                         |
| <b>Flytande Middag</b> | Köttbullssoppa, Ananassoppa                                   |

#### Tisdag 10 Sep

|                        |   |
|------------------------|---|
| Alt 11                 | Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat        |
| Alt 22                 | Asiatisk bönboll, kall limesås                      |
| Alt 33                 | Köttkorv, senapssås                                 |
| Alt 44                 | Lillschnitzel, varm dragonsås                       |
| Alt 55                 | Champinjongratäng med fetast och potatis            |
| <b>Timbal Lunch</b>    | Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)            |
| <b>Timbal Middag</b>   | Fläskkorv, senapssås, potatismos, morötter (timbal) |
| <b>Flytande Lunch</b>  | Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa               |
| <b>Flytande Middag</b> | Broccolisoppa, Solskenssoppa                        |

#### Onsdag 11 Sep

|                        |   |
|------------------------|---|
| Alt 11                 | Köttfärssoppa Tex Mex   |
| Alt 22                 | Tortellinigratäng med paprikasås                                |
| Alt 33                 | Plättar, stuvning med skinka och champinjoner                   |
| Alt 44                 | Lillschnitzel, varm dragonsås                                   |
| Alt 55                 | Falafel, varm tomatsås  |
| <b>Timbal Lunch</b>    | Makaronipudding, morötter (timbal)                              |
| <b>Timbal Middag</b>   | Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)             |
| <b>Flytande Lunch</b>  | Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa |
| <b>Flytande Middag</b> | Oktobersoppa, crème fraiche, Ananassoppa                        |

#### Torsdag 12 Sep

|                        |  |
|------------------------|--|
| Alt 11                 | Kycklingpannbiff, dragonsås                              |
| Alt 22                 | Belugabolognese  |
| Alt 33                 | Köttfärspaj, Kall Rhode Island                           |
| Alt 44                 | Kycklingspett, kall currydressing                        |
| Alt 55                 | Höstlig paj, kall italiensk dressing                     |
| <b>Timbal Lunch</b>    | Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)       |
| <b>Timbal Middag</b>   | Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal) |
| <b>Flytande Lunch</b>  | Dillköttssoppa, Aprikossoppa                             |
| <b>Flytande Middag</b> | Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa                    |

#### Fredag 13 Sep

|        |   |
|--------|---|
| Alt 11 | Chili con carne   |
| Alt 22 | Grönsaksbiff crispy chili, kall yoghurt dressing med vitlök |
| Alt 33 | Potatisgratäng med smak av vilt                             |

### Vecka 38

#### Måndag 16 Sep

|                        |   |
|------------------------|---|
| Alt 11                 | Kycklinggryta med dragon                                |
| Alt 22                 | Potatis och purjolökssoppa                              |
| Alt 33                 | Gräddstuvad pytt i panna                                |
| Alt 44                 | Kotlettrad grillkryddad, gräddsås med smak av kantarell |
| Alt 55                 | Skördegryta   |
| <b>Timbal Lunch</b>    | Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)                |
| <b>Timbal Middag</b>   | Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)             |
| <b>Flytande Lunch</b>  | Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa                |
| <b>Flytande Middag</b> | Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa                  |

#### Tisdag 17 Sep

|                        |  |
|------------------------|--|
| Alt 11                 | Fisksoppa med kokosmjölk                               |
| Alt 22                 | Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing                |
| Alt 33                 | Korv och ostpaj, kall senapsdressing                   |
| Alt 44                 | Pizza Hawaii   |
| Alt 55                 | Spenatpaj, kall senapsdressing                         |
| <b>Timbal Lunch</b>    | Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)         |
| <b>Timbal Middag</b>   | Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal) |
| <b>Flytande Lunch</b>  | Fisksoppa med tomat, Mangosoppa                        |
| <b>Flytande Middag</b> | Pepparrotsköttssoppa, Tranbär och hallonsoppa          |

#### Onsdag 18 Sep

|                        |   |
|------------------------|---|
| Alt 11                 | Köttgryta med tomat och sambal                              |
| Alt 22                 | Indisk sötpotatisgryta                                      |
| Alt 33                 | Leverbiff, gräddsås   |
| Alt 44                 | Pizza Hawaii  |
| Alt 55                 | Potatis-och linslåda med pizzatäcke                         |
| <b>Timbal Lunch</b>    | Köttgryta med tomat och Sambal oelek, ris, blomkål (timbal) |
| <b>Timbal Middag</b>   | Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)          |
| <b>Flytande Lunch</b>  | Korvsoppa, Svartvinbärssoppa                                |
| <b>Flytande Middag</b> | Grönsakssoppa, Krämig päronsoppa                            |

#### Torsdag 19 Sep

|                        |  |
|------------------------|--|
| Alt 11                 | Köttfärssås  |
| Alt 22                 | Majsbiff, kall limesås   |
| Alt 33                 | Fisklåda   |
| Alt 44                 | Biff stroganoff  |
| Alt 55                 | Broccolisoppa  |
| <b>Timbal Lunch</b>    | Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)              |
| <b>Timbal Middag</b>   | Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)                     |
| <b>Flytande Lunch</b>  | Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa |
| <b>Flytande Middag</b> | Köttfärssoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa       |

#### Fredag 20 Sep

|        |  |
|--------|--|
| Alt 11 | Kycklingprinskorv, dragonsås med senap                 |
| Alt 22 | Tacopaj med sojafärs, kall yoghurt dressing med vitlök |

**Alt 44** Kycklingspett, kall currydressing  
**Alt 55** Chili sin carne  
**Timbal Lunch** Chili con carne, ris, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande Lunch** Korv Stroganoffsoppa, Nyponsoppa  
**Flytande Middag** Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa

#### Lördag 14 Sep

**Alt 11** Köttfärslimpa, gräddsås  
**Alt 22** Spenatpinne, kall örtsås  
**Alt 33** Fisk björkeby, kall citrussås med dill  
**Alt 44** Kycklingspett, kall currydressing  
**Alt 55** Broccoli och potatisgratäng  
**Timbal Lunch** Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa  
**Flytande Middag** Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

#### Söndag 15 Sep

**Alt 11** Bondsoppa med kyckling  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Stekt korv, stuvade morötter  
**Alt 44** Kotlettrad grillkryddad, gräddsås med smak av kantarell  
**Alt 55** Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Timbal Middag** Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** Laxsoppa, Aprikossoppa  
**Flytande Middag** Viltsocka m. rotsaker, Mangosoppa

### Vecka 39

#### Måndag 23 Sep

**Alt 11** Blodpudding, stekt fläsk  
**Alt 22** Tortellinigratäng med paprikasås  
**Alt 33** Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås  
**Alt 44** Pulled pork, kall bearnaisesås  
**Alt 55** Mexicansk böngryta  
**Timbal Lunch** Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)  
**Flytande Lunch** Fisk- och sparrissoppa, Exotisk fruktsoppa  
**Flytande Middag** Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa

#### Tisdag 24 Sep

**Alt 11** Italiensk kyckling  
**Alt 22** Indisk Quorngröta  
**Alt 33** Makaronipudding  
**Alt 44** Västakustpaj med kall dill och gräslökssås  
**Alt 55** Höstlig paj, kall dill och gräslökssås  
**Timbal Lunch** Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Makaronipudding, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** Dillköttssoppa, Aprikossoppa  
**Flytande Middag** Sellerisoppa m. ost, Sommarsoppa

#### Onsdag 25 Sep

**Alt 11** Fisk med sweetchilitäck  
**Alt 22** Risgrynsgrot  
**Alt 33** Parisare, kall gurkmajonnäs  
**Alt 44** Västakustpaj med kall dill och gräslökssås  
**Alt 55** Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

**Alt 33** Bogfläskgryta med svamp och lingon  
**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Krämig grön lasagne  
**Timbal Lunch** Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** Kalopssoppa, Nyponsoppa  
**Flytande Middag** Fisk- och Räksoppa, Exotisk fruktsoppa

#### Lördag 21 Sep

**Alt 11** Kålpudding, gräddsås  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Fisk med citronkrämstäck  
**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Timbal Lunch** Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** Köttssoppa, crème fraiche, Jordgubbssoppa  
**Flytande Middag** Oxköttssoppa med tomat, Hallonsoppa

#### Söndag 22 Sep

**Alt 11** Kyckling i currysås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Köttfärs med krämigt täcke  
**Alt 44** Pulled pork, kall bearnaisesås  
**Alt 55** Ugnspannkaka  
**Timbal Lunch** Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Flytande Lunch** Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa  
**Flytande Middag** Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa

### Vecka 40

#### Måndag 30 Sep

**Alt 11** Krämig kycklingsås  
**Alt 22** Potatis och purjolökssoppa  
**Alt 33** Köttbullar, gräddsås  
**Alt 44** Kryddig järpe, jägarsås  
**Alt 55** Grönsakspinne, kall örtsås  
**Timbal Lunch** Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor  
**Timbal Middag** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** Kalopssoppa, Nyponsoppa  
**Flytande Middag** Korvsoppa, Svartvinbärssoppa

#### Tisdag 1 Okt

**Alt 11** Guldaxfrilett, kall remouladsås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 55** Italiensk quorngröta  
**Timbal Lunch** Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** Kräftströmmingsoppa, Ananassoppa  
**Flytande Middag** Biff Stroganoffsoppa, Apelsinsoppa

#### Onsdag 2 Okt

**Alt 11** Mustig köttfärssoppa  
**Alt 22** Chili sin carne  
**Alt 33** Hemgjord fläskpannkaka  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 55** Falafel, varm tomatsås  
**Timbal Lunch** Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)

**Timbal Middag** Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli  
**Flytande Lunch** Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa  
**Flytande Middag** Oktobersoppa, crème fraiche, Ananassoppa

#### Torsdag 26 Sep

**Alt 11** Köttfärsgratäng med timjan och vitlök  
**Alt 22** Röd linsoppa  
**Alt 33** Ärtsoppa med fläsk  
**Alt 44** Kycklinglårfile, grönpepparsås  
**Alt 55** Ärtsoppa  
**Timbal Lunch** Potatisfrestelse med oxpure, örtagårdssås, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** Viltosoppa m. rotsaker, Mangosoppa  
**Flytande Middag** Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa

#### Fredag 27 Sep

**Alt 11** Små kycklingköttbullar, gräddsås  
**Alt 22** Italiensk lasagnette  
**Alt 33** Korv stroganoff  
**Alt 44** Kycklinglårfile, grönpepparsås  
**Alt 55** Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås  
**Timbal Lunch** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande Lunch** Rotfruktsoppa, Krämig päronsoppa  
**Flytande Middag** Köttbullsoppa, Ananassoppa

#### Lördag 28 Sep

**Alt 11** Leverbiff, gräddsås  
**Alt 22** Kokosgryta med kikärtor  
**Alt 33** Janssons frestelse  
**Alt 44** Kycklinglårfile, grönpepparsås  
**Alt 55** Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Timbal Lunch** Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Janssons frestelse, rödbetssås, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa  
**Flytande Middag** Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa

#### Söndag 29 Sep

**Alt 11** Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås  
**Alt 22** Pasta i det gröna  
**Alt 33** Prinskorv, omelett  
**Alt 44** Kryddig järpe, jägarsås  
**Alt 55** Plättar, svampstuvning  
**Timbal Lunch** Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Flytande Lunch** Laxsoppa, Aprikossoppa  
**Flytande Middag** Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

**Timbal Middag** Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa  
**Flytande Middag** Sparrissoppa, Solskenssoppa

#### Torsdag 3 Okt

**Alt 11** Varmkorv, kall gurkmajonnäs  
**Alt 22** Broccoli och potatisgratäng  
**Alt 33** Dillköttgryta  
**Alt 44** Fläskgryta med smak av sambal  
**Alt 55** Majsbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa  
**Flytande Middag** Köttfärsoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa

#### Fredag 4 Okt

**Alt 11** Inlagd sill, kall filsås  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Tortellinigratäng med skinka  
**Alt 44** Fläskgryta med smak av sambal  
**Alt 55** Morotspaj med medelhavstost, kall italiensk dressing  
**Timbal Lunch** Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande Lunch** Grön ärtsoppa, pepparrotsfraise, Solskenssoppa  
**Flytande Middag** Skaldjursoppa, dillfraise, Äpple- och jordgubbssoppa

#### Lördag 5 Okt

**Alt 11** Potatis och köttfärslåda  
**Alt 22** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 33** Kycklingpannbiff, varm currysås  
**Alt 44** Fläskgryta med smak av sambal  
**Alt 55** Champinjongratäng med fetast och potatis  
**Timbal Lunch** Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)  
**Flytande Lunch** Pepparrotskötsoppa, Tranbär och hallonsoppa  
**Flytande Middag** Kålpuddingsoppa, Apelsinsoppa

#### Söndag 6 Okt

**Alt 11** Kokt fisk, hummersås med dill  
**Alt 22** Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås  
**Alt 33** Hemgjord köttfärsjärpe, svampsås  
**Alt 44** Köttfärsgratäng med bacon och tomat  
**Alt 55** Blomkålssoppa  
**Timbal Lunch** Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa  
**Flytande Middag** Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa